

LOS CONDUCTORES ESPAÑOLES PUEDEN AHORRAR HASTA MÁS DE 1.200 MILLONES DE EUROS POR CONDUCIR DE FORMA EFICIENTE ESTE VERANO

El ahorro máximo potencial que permiten estas medidas para un viaje promedio puede alcanzar casi el 60%, suponiendo 47 euros de ahorro en cada trayecto.

- **Reducir la velocidad, mantener una marcha estable o no abusar del aire acondicionado** son las principales medidas para ahorrar combustible.
- Para este verano se esperan unos **35,7 millones de viajes en coche, de los cuales más del 70% serán de largo recorrido (entre 500 y 1.000 km).**

Madrid, 13 de agosto de 2026. Aplicar medidas de conducción eficiente durante los viajes de largo recorrido durante este verano puede llegar a suponer un **ahorro en combustible del 58,5%, lo que equivale a un alivio de más de 1.200 millones de euros₁** para el bolsillo de los españoles.

Durante los meses estivales **se esperan más de 35 millones de viajes en coche₂**, de los cuales **el 73,2% serán de largo recorrido** (26,1 millones para viajes de entre 500 y más de 1.000 km)₃, según los cálculos de [Kelisto.es](http://kelisto.es), la web del ahorro. Esto supondrá un **gasto medio en combustible de 80,64 euros por viaje, lo que asciende a un total de 2.106 millones de euros₄** en el caso de desplazamientos de largo recorrido. Por tanto, si los conductores aplican una serie de medidas de eficiencia (reducir la velocidad, mantener una marcha constante u optimizar el uso del aire acondicionado), **pueden llegar a ahorrar hasta 47 euros por cada trayecto₁.**

El ahorro medio calculado oscila entre el 17,2% y el 58,5% en el consumo total del **carburante₅**, dependiendo de las medidas que se lleven a cabo: desde la adecuación de los neumáticos o los filtros del aceite antes de iniciar la marcha hasta la aplicación de buenos hábitos durante la conducción.

HASTA UN 58% DE AHORRO EN COMBUSTIBLE

Reducir la velocidad de 120 kilómetros/hora a 100 kilómetros/hora, mantener el aire acondicionado en una temperatura óptima de 23-24 °C, elegir la marcha adecuada para cada momento y mantener una velocidad constante son, con diferencia, las medidas más

NOTA DE PRENSA

kelisto

eficaces para ahorrar gasolina, en base al análisis de Kelisto con fuentes contrastadas, como el Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE)⁶.

Medida	Ahorro estimado (%)	Ahorro en €
Reducir la velocidad de 120 a 100 km/h	30,50%	24,60€
Optimización del aire en 23-24 °C	16,67%	13,44€
Elegir la marcha adecuada y velocidad constante	13,04%	10,52€
Cerrar las ventanillas durante el trayecto	4,76%	3,84€
Poner a punto el motor	8,26%	6,66€
Ajustar la presión de los neumáticos	2,91%	2,35€
Cambiar el filtro de aceite	2,91%	2,35€
Ahorro total (combinado)	58,52%	47,19€

Fuente: cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), consultada el 21/07/2026. Se ha calculado el ahorro que supondría tomando de referencia el sobrecoste indicado por la fuente, con respecto a un consumo de un viaje de unos 800 kilómetros (calculado en base a la media del trayecto según un informe de [Coches.net](#) y Milanuncios), con un coste del diésel (el combustible más usado en España) de 1,68€ el litro, así como un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.

La principal medida que podemos tomar para ahorrar en combustible es reducir la **velocidad**, aun por debajo del máximo permitido. Solo con bajar de 120 km/h a 100 km/h en un viaje largo por autopista o autovía, podemos **ahorrar hasta 24,60 euros (es decir, un 30,56%) por trayecto**. Además, hay que tener en cuenta que a mayor velocidad, mayor será el consumo. De hecho, según el IDAE, **el aumento de la velocidad puede suponer un sobrecoste en el consumo del 44%**.

Otra medida que, además, se pone muy a prueba en verano, es el **uso eficiente del aire acondicionado en el vehículo**. La recomendación es **fijar el termostato en 23-24 °C**, que es una temperatura óptima para mantener el confort durante el viaje. Según los cálculos de Kelisto, **el ahorro potencial de esta medida es del 16,67%, lo que supone unos 13,44 euros**. El ajuste de la temperatura no es la única pauta a seguir para un uso óptimo del aire:

también es recomendable **activar la opción de recirculación del aire** (disponible en la mayoría de salpicaderos con un botón con una flecha con forma de círculo).

Cerrando el *top 3* de ideas para ahorrar combustible y que pueden suponer más de un 10%, se encuentra una combinada: **elegir la marcha adecuada según la velocidad del viaje y mantener una velocidad constante**, sin frenazos ni acelerones. Esta medida puede conllevar un **ahorro del 13,04%, equivalente a 10,52 euros por trayecto largo**. En cuanto a las marchas, la mayoría de coches actuales tienen integrado un sistema que te avisa cuándo cambiar de marcha, optimizando así el gasto de carburante. Si no es el caso de tu vehículo, puedes afinar el oído para detectar cuándo el motor va forzado, atender al contador de revoluciones (**entre 1.500-2.000 revoluciones por minuto en caso de coches diésel, entre 2.000-2.500 rpm para gasolina**) o memorizar estas equivalencias, válidas para la mayoría de los turismos y facilitadas por el IDAE:

- Primera marcha: para arrancar y velocidades bajas
- Segunda marcha: a los 2 segundos o 6 m
- Tercera marcha: a partir de los 30 km/h
- Cuarta marcha: a partir de los 40 km/h
- Quinta marcha: por encima de 50 km/h
- Sexta marcha (si aplica): a partir de los 80 km/h

Aplicado a la conducción en autovía, **es importante poner la sexta marcha, si el coche dispone de ella, a la hora de incorporarse y alcanzar la velocidad estándar** para la vía. También es esencial **mantener esta velocidad en la medida de lo posible**, sin grandes acelerones ni frenazos, para gastar aún menos. Algunos turismos disponen de opciones para seleccionar velocidades de cruce y mantenerlas sin tener que pisar el acelerador con la presión idónea todo el rato. Esto, además de por comodidad, es una buena opción a la hora de ahorrar.

Por último, una **puesta a punto del vehículo, incluyendo niveles de aceite, estado del motor y presión de neumáticos**, es vital. De manera primordial, por la seguridad del conductor y los pasajeros, reduciendo las posibilidades de accidentes o averías por el camino; pero también por las finanzas vacacionales. Estas medidas pueden suponer un **ahorro acumulado del 14%, es decir, unos 10,9 euros**.

“Como podemos comprobar, las medidas de conducción eficiente para ahorrar gasolina no solo nos benefician a nivel monetario, también redundan en nuestra seguridad al volante.

NOTA DE PRENSA

kelisto

Este verano será especialmente intensivo, con más de 104 millones de desplazamientos por carretera según la DGT, por lo que hay que prestar especial atención para evitar siniestros con consecuencias graves o fatales”, apunta la portavoz de Seguros de Kelisto.es, Virginia Cordero.

TRES ESCENARIOS DE AHORRO REALISTA

Aunque es posible aplicar todas estas medidas de forma simultánea, **el margen de ahorro es distinto dependiendo de cada conductor y cada vehículo**. Por ejemplo, si un coche va apurando las marchas o fija un aire acondicionado a 20 ºC, gastará más que uno que pueda optimizar este coste con respecto al consumo de combustible.

Por tanto, **para calcular de manera realista el porcentaje de ahorro que se puede conseguir, desde Kelisto hemos elaborado tres escenarios distintos**, con la aplicación de medidas más sencillas, medidas con ahorro más intermedio y el ahorro total que se puede conseguir:

Nivel básico (aplicación de 1-2 medidas sencillas)			
Medidas escogidas	Cerrar ventanillas y velocidad constante	Ahorro potencial estimado	17,18% (8,25 litros / 13,86€)
Nivel intermedio (aplicación de 3-4 medidas)			
Medidas escogidas	Reducir velocidad, aire acondicionado y motor a punto	Ahorro potencial estimado	47% (22,5 litros / 37,79€)
Nivel combinado (aplicación de todas las medidas)			
Medidas escogidas	Todas las planteadas	Ahorro potencial estimado	58,52% (28,09 litros, 47,19€)

Fuente: cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), consultada el 21/07/2026. Se ha calculado el ahorro que supondría tomando de referencia el sobrecoste indicado por la fuente, con respecto a un consumo de un viaje de unos 800 kilómetros (calculado en base a la media del trayecto según un informe de Coches.net y Milanuncios), con un coste del diésel (el combustible más usado en España) de 1,68€ el litro, así como un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.

En un escenario más conservador, donde el conductor solo aplique medidas sencillas como no llevar las ventanillas bajadas y optar por una conducción constante y equilibrada, **el ahorro en combustible puede rondar los 8,25 litros, es decir, unos 14 euros**. Si es posible aplicar más medidas, o que estas sean de un impacto mayor, podemos hablar de un gasto de combustible de **22,5 litros menos, suponiendo unos 38 euros de ahorro**. Por último, el ahorro combinado con todas las medidas de conducción eficiente planteadas asciende a **casi 30 litros de carburante, equivalentes a 47 euros de ahorro**.

Hay que tener en cuenta que, **si bien puede parecer que las medidas de conducción eficiente suman un ahorro considerable, algunas de ellas se solapan**. Por ejemplo, cerrar las ventanillas y ajustar el aire acondicionado son medidas incompatibles (solo una de ellas tendrá un efecto), por lo que el ahorro real será menor que la simple suma de los porcentajes.

*“Este ahorro, además, se puede complementar con un **cambio de seguro**, que te permita estar protegido con las mismas coberturas (asistencia en viaje, defensa jurídica, responsabilidad civil...) por un precio mucho menor. Pese a que las pólizas de coche se han encarecido un 7,45% en el último año⁹, sigue habiendo margen para comparar y ahorrar: hay una diferencia del 53% (195 euros al año)¹⁰ entre el seguro de coche más caro y el más barato dentro de la modalidad de terceros ampliado, la más contratada”, recuerda Cordero.*

MÁS DESPLAZAMIENTOS EN CARRETERA Y SUBIDA EN LOS COMBUSTIBLES: EL RETO DE ESTE VERANO

El verano de 2026 viene marcado por dos escenarios: una nueva **cifra récord en desplazamientos por carretera** y los **aumentos en los combustibles** debido al conflicto en Oriente Medio y la inflación.

La Dirección General de Tráfico (DGT) estima que, en las cuatro operaciones salida que ha planificado para este verano, **se realicen unos 104 millones de desplazamientos, lo que supone un aumento del 3,4% con respecto al verano anterior¹¹**. Para este mes de agosto se espera la mayor concentración de estos viajes, con una estimación de **54,5 millones de desplazamientos⁷**.

Además, los combustibles también han aumentado, ya que el **precio medio del gasóleo** (el carburante más usado en los coches de nuestro país) se sitúa en **1,68 euros el litro¹²**. Esto

NOTA DE PRENSA

kelisto

supone un **aumento del 7,9%** con respecto al año anterior¹³. **Por tanto, un viaje promedio este verano, de unos 800 kilómetros, será un 17,5% más caro de lo que lo fue el verano pasado**¹⁴.

*“Con la subida de combustibles y el incremento de desplazamientos que se realizarán en estas vacaciones, **las medidas de conducción eficiente están más vigentes que nunca**. No solo servirán para abaratar el coste de nuestro viaje, sino que, además, nos ayudarán a conducir de una forma más segura, contribuyendo así a la protección tanto nuestra como de nuestros acompañantes y otros conductores”,* concluye Cordero.

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), consultada el 21/07/2026. Se ha calculado el ahorro combinado que supondría tomando de referencia el sobrecoste indicado en la fuente, con respecto a un consumo de un viaje de unos 800 kilómetros (calculado en base a la media del trayecto según un informe de [Coches.net](#) y Milanuncios), con un coste del diésel (el combustible más usado en España) de 1,68€ el litro, así como un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.
2. Cifra calculada a partir de los datos disponibles en un [estudio realizado conjuntamente por Coches.net y Milanuncios](#). De este estudio se desprende que el 80,60% de los españoles viajarán este verano, y que el 89,10% de esa cifra lo hará en coche. Por tanto, se ha hecho el cálculo teniendo en cuenta el número total de españoles según el INE y dichos porcentajes. Se ha multiplicado por dos para tener en cuenta el viaje de ida y de vuelta, por lo que la cifra total de viajes calculados es de 35,68 millones, de los cuales 26,11 millones (el 73,2%) serán de largo recorrido.
3. Cifra calculada a partir del [estudio realizado conjuntamente por Coches.net y Milanuncios](#), del que se desprende que el 46,6% realizará un viaje de entre 500 y 1.000 km y el 25,6%, lo hará de más de 1.000 km. Se suman ambos porcentajes.
4. Coste obtenido a partir del consumo medio para un coche diésel, que se ha estimado en 6 litros cada 100 km, y a un precio del litro de gasóleo de 1,68 euros, precio consultado el 21/07/2026 en la información publicada por el Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. La cifra de gasto total se consigue al multiplicar el gasto medio por el total de viajes de largo recorrido.
5. Cálculos de Kelisto al establecer tres posibles escenarios de ahorro: uno conservador, otro medio y otro total.
6. Medidas y datos obtenidos a partir de <https://coches.idae.es/estilo-de-conduccion>

NOTA DE PRENSA

kelisto

7. “Tráfico activa la Operación Verano 2026 para dar cobertura a más de 104 millones de desplazamientos”:
<https://www.dgt.es/comunicacion/notas-de-prensa/20260630-traffic-activa-operacion-verano-2026/>
8. Escenarios elaborados con los cálculos para ahorro combinado con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), consultada el 21/07/2026. Se ha calculado el ahorro que supondría tomando de referencia el sobrecoste indicado en la fuente, con respecto a un consumo de un viaje de unos 800 kilómetros (calculado en base a la media del trayecto según un [estudio de Coches.net y Milanuncios](#)), con un coste del diésel (el combustible más usado en España) de 1,68€ el litro, así como un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.
9. Última edición del Índice de Precios del Seguro de Coche de Kelisto.
10. La cifra de ahorro máximo se ha obtenido de la diferencia entre el seguro de coche más barato de marzo de 2026 en la modalidad de terceros ampliado, la más contratada, con la oferta más cara de los seguros de coche a terceros ampliado que ofrece el comparador de Kelisto para un conductor de 40 años, con más de 10 años de experiencia, con un Seat Ibiza matriculado en agosto de 2013. Tarifaciones realizadas el en marzo de 2026.
11. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta los desplazamientos previstos por la DGT en 2025 y en 2026.
12. Precios del gasóleo a 21/07/2025 y 21/07/2026 publicado en <https://sedeaplicaciones.minetur.gob.es/shpcarburantes/>.
13. “Los carburantes se encarecen un 7,9% en España en un año, frente al 13,7% de la UE”:
<https://elperiodicodelaenergia.com/los-carburantes-se-encarecen-un-7-9-en-espana-en-un-a-no-frente-al-13-7-de-la-ue>
14. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el coste de un viaje con gasoil de 800 kilómetros con precio de 2025 (68,64 euros) y el mismo viaje con precio de 2026 (80,64 euros).

TODOS LOS CÁLCULOS Y LA METODOLOGÍA UTILIZADA EN EL ANEXO ADJUNTO A ESTE COMUNICADO.

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

NOTA DE PRENSA

kelisto

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Virginia Cordero - Portavoz y Content Manager de Seguros

- virginia.cordero@kelisto.es - prensa@kelisto.es

Sara Perales - Directora de Comunicación y Contenido

- sara.perales@kelisto.es - prensa@kelisto.es
- Teléfono: 654 70 62 05