

UN USO EFICIENTE Y PASARSE A LA MEJOR TARIFA PERMITE AHORRAR UN 68% EN AIRE ACONDICIONADO

El uso moderado –durante cuatro horas al día– con un aparato eficiente y bien instalado, junto a la contratación de la mejor tarifa de luz del mercado, permite pasar de un gasto de más de 60 euros durante los meses de verano a solo 20.

- El gasto promedio en aire acondicionado ronda los 24 euros en tres meses, aunque depende de muchos factores: eficiencia, aparato, hábitos personales, tarifa contratada...
- Un mal uso del aire acondicionado es más caro que tener el aparato funcionando durante el doble de horas.
- Los hogares con climatización gastarán este verano —en el que se esperan temperaturas hasta un 70% más altas de lo normal— **198 millones de euros en aire acondicionado**.
- “Solo con pasar de una tarifa cara a una barata, se puede **recortar un 40% el gasto en aire acondicionado**. El cambio de compañía es un trámite sencillo, gratuito y automático”, recuerda Virginia Cordero, portavoz de Energía de Kelisto.

Madrid, 1 de julio de 2026. Hacer un **uso eficiente del aire acondicionado** y contar con la **tarifa de luz más barata** del mercado permitirá **ahorrar hasta un 68,30% en la factura durante este verano**, según cálculos de Kelisto (www.kelisto.es), la web del ahorro¹. En concreto, estas medidas pueden suponer **un ahorro de hasta 42 euros** durante los meses de julio, agosto y septiembre.

Según los datos del comparador, el **gasto promedio** en un aparato de refrigeración **durante los meses de verano** asciende a unos **24 euros extra en la factura de la luz²**. Sin embargo, existen dos factores principales que pueden hacer que esta cifra **aumente o disminuya**: por un lado, el **uso del aparato** en sí (ajustarlo a una temperatura eficiente, mantenerlo limpio, aislar las estancias, etc.). Por otro, dependerá de la **tarifa de electricidad** que tengamos contratada.

¿Cuánto se puede ahorrar en aire acondicionado este verano?

	Uso y/o aparato eficiente	Tarifa de luz	Horas al día con el aire acondicionado	Consumo del aire acondicionado (kWh)	Precio del kWh en nuestra tarifa (€)	Precio al mes de poner al aire (€)	Precio durante el verano de poner el aire (€)	Margen de ahorro posible
GASTO MEDIO	✓	Promedio	4	0,55	0,1214	8,14	24,43	-19,40%
GASTO MEDIO con uso/aparato poco eficiente	✗	Promedio	4	1,4	0,1214	20,73	62,20	-68,30%
GASTO MEDIO con exceso de horas	✓	Promedio	8	0,55	0,1214	16,29	48,87	-59,70%
GASTO MEDIO con tarifa cara	✓	Cara	4	1	0,1629	10,93	32,79	-39,9%

GASTO MEDIO con tarifa barata	✓	Barata	4	1	0,0979	6,56	19,70	Opción más barata
----------------------------------	---	--------	---	---	--------	------	-------	----------------------

Fuente: comparador de tarifas de luz de Kelisto. Tarifaciones realizadas el 10/06/2026. Para el consumo promedio del aire acondicionado se ha tomado como referencia el gasto promedio indicado en el manual del modelo más vendido durante 2025 en Amazon, el Infiniton SPTSE12A2 / SPLIT-3726MF. Se ha tenido en cuenta su consumo anual (192 kWh) y el funcionamiento del sistema inverter (que consume más durante los primeros minutos para luego estabilizarse en potencias más bajas).

El **coste promedio** de 24,43 euros en aire acondicionado puede triplicarse, **llegando a los 62 euros** si se hace un **uso poco eficiente** del aparato o si este no cuenta con una **etiqueta energética** óptima. Un filtro sucio, un aparato demasiado antiguo, ponerlo a temperaturas demasiado bajas (por debajo de los 23 °C) o forzar su funcionamiento (poniéndolo con las ventanas o las puertas abiertas, obligando al sistema a enfriar a máximo rendimiento todo el rato) son los motivos más frecuentes que disparan el recibo.

Asimismo, y como es lógico, el gasto promedio también aumenta (de 24 a 49 euros) si **se multiplica por dos su uso**, pasando de cuatro horas al día a ocho diarias. Esta es la principal causa por la que el consumo del aire acondicionado **afecta más a las facturas de hogares situados en zonas con temperaturas más extremas**, como Andalucía o Comunidad Valenciana, donde, según los datos, el uso del aire acondicionado es más intenso debido a las máximas más altas que se suelen registrar.

LA GUERRA DE IRÁN Y EL FIN DE MEDIDAS ANTICRISIS: AUMENTO EXTRA EN LA FACTURA

En los últimos veranos, las **temperaturas máximas y las olas de calor** hacen que sea casi imposible pasar un día sin el aire acondicionado encendido. Según la Aemet, esta época estival de 2026 será extremadamente calurosa, **con medias que pueden ser de hasta un 70% más cálidas de lo normal**³.

En este contexto, se dispara la instalación y el uso de los aparatos de aire acondicionado: **aproximadamente 8,10 millones de hogares españoles cuentan con uno**, según cálculos del INE e Idealista⁴. En total, todos ellos **gastarán casi 198 millones de euros extra en la factura de la luz durante este verano de 2026**⁵. Sin embargo, esta cifra puede verse incrementada debido a las turbulencias que sufre últimamente el mercado energético, con precios del gas (que se usa para producir electricidad) al alza.

“La situación internacional que se ha estado dando en los últimos meses, con el conflicto entre EE. UU. e Israel con Irán como agente principal, ha vuelto a encender las alarmas en el precio del gas, que llegó a superar precios de 60 euros el mWh durante el mes de marzo. Aunque la reapertura del Estrecho de Ormuz y la desescalada en el conflicto han provocado que estos precios descendan, si los comparamos con junio del año pasado, el gas es hasta un 16% más caro⁶. Además, en el mes de junio también se volvió a la normalidad en cuanto a las rebajas fiscales que desde marzo se venían aplicando al recibo, como la reducción del IVA al 10% (que vuelve a ser del 21%) y del Impuesto Especial sobre la Electricidad al 0,5% (que vuelve a situarse en el 5,11%). Solo con esto, la factura de la luz media se ha incrementado en un 15% entre mayo y junio⁷.

“Todo esto se une a la habitual alta demanda de energía durante los meses de verano, provocando que los hogares españoles puedan ver incrementado su recibo, no solo si cuentan con una tarifa dentro del mercado regulado. Las compañías del mercado libre también pueden aumentar sus tarifas, tanto a nuevos usuarios como a clientes en vigor (siempre y cuando se lo permitan las cláusulas del contrato)”, detalla Virginia Cordero, portavoz de Energía de Kelisto.

LA TARIFA DE LA LUZ, PRINCIPAL FOCO DE AHORRO: HASTA UN 40%

Pero hay algo que los consumidores pueden hacer para disfrutar de una temperatura agradable en casa y mantener la factura a raya: **cambiar de tarifa. La diferencia entre la tarifa más cara y la más barata de junio de 2026, en lo que respecta al gasto en climatización, es del 39,90%**, pasando de un coste de 33 euros durante el verano por un uso razonable y moderado del aparato a uno de apenas 20 euros, con el mismo uso, los mismos hábitos y la misma instalación.

*“La combinación de verano caluroso y precio de la luz caro puede quebrar las finanzas de muchas familias. Por lo tanto, **hacer un uso adecuado del aire acondicionado puede complementarse con cambiar de tarifa de la luz**, medidas que marcarían una diferencia significativa en el recibo durante estos meses. **El cambio es sencillo, totalmente gratuito** (ya que la inmensa mayoría de compañías no aplican cargos ni periodos de permanencia) y automático, evitando así los cortes de luz. Si el aire acondicionado va a ser nuestro mejor amigo en estos meses, contar con la tarifa más barata puede suponer un alivio extra cuando el consumo se dispare”,* recuerda Cordero.

CÓMO AHORRAR EN AIRE ACONDICIONADO Y CÓMO REFRESCAR EL HOGAR SIN ÉL

Un uso responsable del aire acondicionado es clave para disfrutar de un buen confort térmico sin gastar de más durante estos meses de calor. Lo principal es vigilar el termostato: mantener una temperatura de 26 °C es suficiente para mantener el confort en casa con la ropa adecuada, explica el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE). Si queremos disfrutar de algo más de fresco en el hogar, **entre 23 y 25 °C deberían ser más que suficientes, para que el aparato no funcione a máxima potencia durante periodos largos de tiempo** y, por lo tanto, se dispare el consumo y el recibo. Además, ten en cuenta que:

- **Gasta mucho más** llegar a casa acalorado y poner durante una hora el aire acondicionado a 19 °C que ponerlo a 24 °C durante tres horas. La segunda opción enfriará la estancia en un lapso de tiempo similar y te ahorrará disgustos a final de mes. ¡Cuidado con los impulsos!
- **Es imprescindible cuidar el aparato**, limpiando regularmente los filtros y de manera obligatoria a la llegada del verano, y vigilar su instalación para colocarlo, a ser posible, en una parte de la habitación que no reciba luz directa.
- **A veces lo barato sale caro**. Si no cuentas con aire acondicionado y quieres hacerte con este tipo de climatización este verano, **vigila la etiqueta ambiental** del aparato (que

siempre sea de A) y revisa las especificaciones en búsqueda del consumo promedio; debe ser de alrededor de 1 kWh para que su uso no te fastidie la factura de electricidad.

- **Aísla bien la habitación que quieras refrigerar.** Es evidente, pero lo recordamos por si acaso: de poco sirve encender el aire acondicionado en el salón y mantener la puerta y/o las ventanas abiertas, si vamos a continuar en esa estancia y no queremos bajar la temperatura de otras habitaciones anexas. Vigila también los posibles escapes: puertas que dejan pasar el aire por debajo, ventanas que no cierran del todo...

Más allá del uso del aire acondicionado, **ciertas prácticas, hábitos y electrodomésticos complementarios te ayudarán a gastar menos**, si cuentas con un climatizador, o a mantener una buena temperatura en el hogar, si no cuentas con él. Te lo explicamos:

- **Las horas de ventilación son claves. No abras las ventanas durante las horas centrales del día y, a ser posible, cierra las persianas**, para evitar que entre el calor y la luz —que se transforma en bochorno al cruzar tus ventanas—. Aprovecha los ratos en los que la temperatura baja: la madrugada y, sobre todo, la primera hora de la mañana.
- **Ojo al aislamiento energético. Hasta un 30% de las necesidades de climatización de un hogar, según el IDAE, se deben a un incorrecto aislamiento del hogar**, dejando que se escape el frío (o el calor durante el invierno). Si no puedes permitirte una reforma integral, que aplique capas aislantes a las paredes y mejore el revestimiento de las ventanas (aunque hay subvenciones para ayudarte), en numerosas ocasiones puedes notar un cambio simplemente tapando las rendijas de ventanas y puertas mal cerradas.
- **Los ventiladores son tus amigos.** No son un sustituto del aire acondicionado por razones evidentes, pero ayudan: **bajan entre 3 y 5 grados la sensación térmica a cambio de un precio bastante bajo de adquisición y un consumo ridículo en comparación, entre uno y tres euros al mes**¹⁰. Los ventiladores de techo alivian más al lograr una mejor distribución del aire. Los puedes combinar con el aire acondicionado: un sistema completo de climatización para el salón, en el que pasas más tiempo durante las horas centrales del día, y un ventilador de techo en la habitación para dormir lo más fresco posible sin el gasto que supone poner el aire de noche.

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta el precio de la tarifa de luz más barata y el promedio de tarifas en su comparador de electricidad, en la modalidad de precio fijo, y tres escenarios de consumo del aparato: uno de 0,55 kWh, correspondiente al modelo más vendido durante 2025 en Amazon, el Infiniton SPTSE12A2 / SPLIT-3726MF, durante cuatro horas al día; otro de 1,4 kWh correspondiente a un uso poco eficiente de este modelo durante cuatro horas al día; y otro de 0,55 kWh pero durante ocho horas al día. Estas cantidades se extraen de la ficha técnica del aparato. Tarifaciones elaboradas el 10/6/2026.

2. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta la media del precio del kWh entre las tarifas analizadas por su comparador en junio de 2026, en la modalidad de precio fijo, y el consumo promedio (de 0,55 kWh) del modelo más vendido durante 2025 en Amazon, el Infiniton SPTSE12A2 / SPLIT-3726MF.

3. “Así será el abrasador verano de 2026 en España: la Aemet avisa de un calor extremo y temperaturas al alza los próximos meses”. En El Confidencial:

<https://www.elconfidencial.com/espana/2026-06-23/anomalo-verano-2026-espana-aemet-avisa-calor-extremo-y-abrasador-1qrt-4377163/>

4. Número de hogares con aire acondicionado extraído de este estudio de Idealista: “El 41% del parque de viviendas en España tiene aire acondicionado”. Disponible en <https://www.idealista.com/news/inmobiliario/vivienda/2024/07/04/818081-el-41-del-parque-de-viviendas-en-espana-tiene-aire-a-condicionado>. Para el total de hogares en España, se ha cogido el dato más reciente del Instituto Nacional de Estadística, procedente de su censo demográfico anual.
5. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el número de hogares estimados con aire acondicionado y el coste promedio de ponerlo en marcha durante el verano.
6. Cálculo de Kelisto comparando el precio a futuro del mes de junio a 24 de junio de 2026 con el precio a futuro del mes de junio a 24 de junio de 2025. Precios consultados en Mercado Ibérico del Gas (MIBGAS).
7. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta a un consumidor habitual en España según la CNMC, con una potencia contratada de 4,2 kW y un consumo mensual de 300 kWh. Se han comparado las tarificaciones realizadas entre mayo (52,08€, con el IEE al 0,5% y el IVA al 10%) y junio (59,85€, con el IEE al 5,11% y el IVA al 21%). Se ha utilizado 0,1214 como precio medio del kWh y el precio medio de potencia de 2,28 euros/mes, según la media de las tarifas de nuestro comparador. A estos gastos, se ha sumado el alquiler del contador (0,81 euros/mes) y la financiación del bono social (0,31 euros/mes).
8. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta el precio de la tarifa de luz más barata y más cara en su comparador de electricidad, en la modalidad de precio fijo, y un escenario de consumo promedio del aire acondicionado, de 0,55 kWh, correspondiente al modelo más vendido durante 2025 en Amazon, el Infiniton SPTSE12A2 / SPLIT-3726MF, durante cuatro horas al día.
9. “Recomendaciones para el ahorro energético en hogares”. En la web del IDAE: <https://www.idae.es/ahorra-energia/recomendaciones-para-el-ahorro-energetico-en-hogares>
10. Cálculos de la comercializadora Lucera disponibles aquí: <https://lucera.es/blog/cuanto-gasta-un-ventilador-toda-la-noche>

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, [Kelisto.es](https://kelisto.es) es uno de los comparadores online más grande del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Ofrecemos, además, servicios de **bróker hipotecario** -con la certificación y supervisión del Banco de España- y somos **corredores de seguros**, lo que garantiza que proporcionamos un asesoramiento independiente, profesional e imparcial a nuestros usuarios.

SOBRE EL INSTITUTO DEL AHORRO DE KELISTO

El [Instituto del Ahorro de Kelisto](#) es el espacio donde recopilamos todos nuestros recursos sobre ahorro y consumo inteligente. A través de guías, análisis, *rankings* y contenido audiovisual, el Instituto ayuda a los usuarios a tomar decisiones informadas en áreas clave como finanzas personales, seguros, telecomunicaciones y energía. Este espacio también refleja nuestra evolución hacia un enfoque más personalizado del ahorro, consolidando nuestro papel como expertos en todos los sectores en los que trabajamos y ofreciendo un servicio único, profesional y objetivo.

Visítanos en www.kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Virginia Cordero - Portavoz de Energía

- virginia.cordero@kelisto.es - prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66

Sara Perales - Directora de Comunicación y Contenido

- sara.perales@kelisto.es - prensa@kelisto.es
- Teléfono: 654 70 62 05